





















**UAAQAA-AA-AV-AA-VZEA-AZEAA**

(UAAQAA-S-Ad)

**UAAQAA-TAIAA-PDDOJ**

(JAA, G.ZA, AA-2009, AA-245)

JAAAEAAZAA AAEMAAE F AAIAAUAUEAB  
gKERAAARPEAAQA gAEVAIAUAUSAAZAA.  
'Walk a mile after a meal' JASAZA  
DAUAAPAAIA UAZE GAQA EAVGA EKEGA OED  
EQAIAAPA. gAWAAIAUAUA JQAUAUAOAE  
AAUAAPA. HI, EAU EAZIA F  
AAIAAUAUEAB gKERAAARPEAAQA AEZGA S/2  
OEAUAUA AAUAUA SgAAACAE JgAEIAA  
AZAZAE OAAZAAAVE HI AAZA EAVGA  
PEUAAGAEAB MAAIA PAQZAE PE OEAUAUA-1  
AZI SAZAAUA UAAQAA-AA-AV JAZAE S-Ad  
AAAAAUPE SgAAAVE AA-VZAE DgAEUA  
AAAEVZE PDDIA POUAA  
AAIAUAUAACAE DVEA POUAEAB JGAE  
AA1, AAQA EAVGA CZEAA gKERU  
AAARPEAAAPAVZE PDDIA AEAIAAZA F  
EARUAAE AA+kgAAAEAB EA  
AAEUATAPA.

**AAIAACGEPAUAAIYAAAGAPAAIAAAZAA**

AAARN1PA-AA-ARNZAA

**JEPAVAZAA-PDDOJ**

(JAA, G.ZA, AA-2010, AA-240)

WAZA DOAGA AAZEPAAUCZAE OAAEA  
CEAAAPAAUAACAE EZZAZA  
CEAGAEUAAMAAUVZE AA-SZAAIAE  
GAMAAUVZE F CFATDAACUE JQAQA  
AA1AA PAAIAAAZAA CAEAUA AA-SZAE  
AAAGLAAIAV ZAA OAAAPAV DgAEUA

AEAZAVZE CFATOE EAA »jAIAGA PAQA  
PEARGAA AA AAAGAA OAAAGMAEA EZA  
gKERUAAAZA GAAZAA

**AA-AAZAA-AAZAA-AAZAA-AAZAA**

AAUAERVAUAUAATAEA-AAZAA-AZEAA

**AAZAA-AAZAA-PDDOJ**

(JAA, G.ZA, AA-2011, AA-246)

'GAQA PAUE HI PAQA UAAQA VAUE JUUPQA'  
JASAAE UAZAIAEAB EEAUE VAA F  
WAAIAIAAE MAZA WEAAPAZA JZJPAIAEAB  
AAZAAIE HI AAQAUA OAAIAEZA EAEVE  
VAUAUAUA EAB AA wAAAGZA. HI  
AAAZAE METO VAUAUAUA EABTAPA CXPA  
METO OAAIAEABTAPA. VAUAUA AAUA  
OAAIAEAB AA wAAZAE GZAEAE AAIAA  
AAZAA CwAAUAUVZE EZEAB AEZGA 'gas  
trouble' UAAI IAA JAZA AAUVAAAE  
AAIAA AAZAA GZAAVAIAEAB OZAA  
AAQAUVZE EAA DOGA GA ZASO  
OEAAPAEAA PIDAAEAB METO AAATZAE  
OEAUVZE CZAA AAUAAGZA. ZA  
ZASOAAVZAE ZEA ADU AAUAUA EAB  
PAARPEAAUVZE

**MZEVUUGASAAZAA OZAAVAAIAAAZAA**

AAZAA-AAZAA-AAZAA-AZEAA

**OZAA-PAZAA-PDDOJ**

(JAA, G.ZA, AA-2013, AA-246)

GAQA PAQA PA1 JAZA AAQAAPAAUA  
WAAIAIAEAB OEAUAUA F AAZAA AAZAA  
AA-VZAE DgAEUAZAAIAAPAAZAAE

**PAZAAUA-AAEPAEZAAE EZZAAE**

EAZAA-AAZAA »VAA DAAIAA





ERLUE dga »rzA aAV aEzba S½ OEAZUA  
aEzA YJ APÉ EbeE 'dga ©qAaA vEPA COI-AAZA  
vAIAJ 1zA CEPEAB Gt'AgzAZA 'YkA  
OAVAVAgE COIAI CEB vEB gAa UAtCAZA  
J@j UKE ;aiA AVZE Czba PAFA, StU  
gAa-AAZAVAIAE, vAIAJ PE gAFA AZJ AzPE  
J@jME E@QI CEPÉ aAV ©AVAVP ZAgE 'CEB  
±DZAAIAPPEAZA PBDÓ vEB 'CEA'PZA  
aIAVA'UkAZA OAVgAa CA±UMA EAQEA  
aAZAaAa gEAUCAZA S¼PAVGAa PAVEPE  
CEA'AVZE

**eEAPEA WAZPEA vEAZAVAUAE**

AVÉ POMEASAaEA S°A PA©

AVEAZJ UA PBDÓJ

(Aa, G.ZA, a-2020, FA-247)

eEAPEA PEQA EA EA YWVA ZAEA GVGA  
PEAOI PZPJA eEAZLA gEnO UAgAVAR,  
gAtPA AgAVi eEPAIEQZA PAVEA UAUJ,  
O' aAt'EPAA, aAVAZA JVEYAVKAB  
EAFPEAQÁ CEAPA gEnUAB WAZA 'AgA  
©I O'AVQVAB gAAIA PAV OvE AVAVAgE  
eEAPEAB WAZPJA CEB WAZPJ VAVA  
S°A UMAZA CMAIAZE GVGA  
PEAOI PZA HgAVUE OEAZJE C°E EAAPA  
oJAIAa aVAIA°E YW aAEIA°AIAE gEnO  
SRAIAA ©AIA'JVÁ ZAV PAVAVZE GVGA  
PEAOI PZA vAIAACgAa gEnO SRAIAAZA  
1VAIAgAV CAVAgPvU SAZPJA. eEAZJgEnO  
S°A'AUO OMAAc°E AgPAZJME  
vAEAVPEAB GVGA PEAOI PZA vAEAVPEAB  
G½'PEAQÁ EgAVZE

MNEPE eEAZAEa ±DPZDPAZAZA. gAPk  
f.J.2aZMEPJA vPA 1zgaAEAB  
PAJVAZA PAZASJAIA°E eEAZLA VAIAAB  
MAZA PEUAZA gEYPEPE aAc'1ZAgE  
vEPPEvO eEAZLA YgAUMA OPA UJUMAS

PVUAB »rzA O'ASAZGA «gAZA  
OEAGAI PE EbeZPAVÉ

**ERLUIEA GASAA OPAV EgAVOA**

**SALUKUPEA MPAVAa AVA**

I AVIAAZA PBDÓJ

(Aa, G.ZA, a-2021, FA-247)

ERLUE eEAZLA PAI AASPÉ AJ ZA S°A AVEA  
ZAEA EZA gAVIAVAIAA YAVIAIAI PA ZAEA  
ERLUE COIAI CEPEAB eEgA PE' eEVUE  
G;EPAA aAVa aAr WAZJE  
S°AgAaIAVgAVZAIABAZA gAUAgA »JAIGA  
aIAVA.

**gAVIA aMA:**

**gAVIAEA GASAA gEAV JAZE AEA**

**gAVIAA VEAVUKUPeSqPJ**

UAV VAc°AZA PBDÓJ

(Aa, G.ZA, a-2022, FA-247)

PBDIEA PAZPE gAV ±MEZAV ±MEZJA  
D°AgPE GVAIAAPP AVZI ZAEA aAUBZA  
dEJA gAVIA StU gAa AAPU Czba AaA  
CzJAZA vAIAJ Pá O gAVAAZE gAVgEnO  
gAV ±AAUE EVAcUMA EEAQPA  
aEEEA°gPZA gEYPA A JAZA wZCZJA.  
gAVIA SUE EPAPe MAZA UAZAIEAZA PKAIA  
gEYPEPE aPEUVEAVAU SACZE ±MEZB  
CVAIEPEsA vEB aEE-AAZA OEAVAV  
aAZAaIAZA OqMAIA aEUE YkPA PPE  
YIAAt VEA ZA EPA aZA YVAIEQIE  
EbeP gAa gAa AVAMA UAVEPE CvO  
aEAIAV OEAUPA 1ZME EbeZLA 'VA-A'  
S°AZMEgA EbeIAAa ZAJ AIBAZA UPEWZJ AZA  
aAUPE SAVAIAEAV gAVgEnOIAEAB vAIAJ 1  
OAZIAI SAgZIEQIE PhPEI OA. CvO aEUE





1. Cμβελή Α. Ο. ΔΕΛΟΥΜΑ: ΕΥΘΥΑ ΠΡΑΞΕΙΣ  
ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΑΝΑΡΧΙΑΣ, «ΕΚΚΟΛΟΓΙΑ ΔΙΟΧΟΡΟΥ  
ΚΕΑΙ ΚΕΑΔΟΖΑΙΑ, ΚΕΓΑΙΑ ΑΙΝΑΖΑ «ΔΑΙΑ,  
ΓΑΔΡΑ ΑΓΕΙΑ «ΑΑΟ ΑΑΑΑ ΑΝΡΕ  
ΓΑ ΑΠΑΓΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ  
ΔΑΔΑ, ΖΕΥΡΑΙΑΙΟ, ΖΑΖΑΙΑΙΑ, ΖΑΖΑΙΑΙΑ  
«ΖΑΑΙΑΡΤΙ J. i., 2000, «ΑΓΕΙΑ ΑΑΑΑ  
ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΠΕΡΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ,  
ΑΑ.23.

1. ΖΑΑΑΙΑΙΑ ©.ΡΑ ΑΑΑΑ, 2011, ΠΕΡΑ  
ΔΕΜΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ  
ΠΕΑΔΙ ΠΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ,  
ΑΑ.1-100.

1. ΑΑΑΑ ©.F.J. i., 2002, ΟΑΓΑ ΟΑΑΑΑ,  
ΠΕΡΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ,  
ΑΑ.38.

#### ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΑΝΑΡΧΙΑΣ

1. ΕΑΥΑ ΚΕΜΛΙ Ν. J. i., 2002,  
«ΑΑΑΙΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ,  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ,  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ-04.

2. ΠΑΡΑΕΩΘ ΠΕ, 1952, ΓΑΔΑΑΡΓΕΙΑ  
ΡΑΑ «ΑΑΑΙΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ «.

3. ΑΑΑΑΙΑ F. J. i., 2009, ΠΑΑΑΑΑ  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ-01.

4. «ΖΑΑΙΑΡΤΙ J. i., 2000, «ΑΓΕΙΑ ΑΑΑΑ  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ.

5. ΖΑΑΑΙΑΙΑ ©.ΡΑ ΑΑΑΑ, 2011, ΠΕΡΑ  
ΔΕΜΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ  
ΠΕΑΔΙ ΠΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ,  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ.

6. ΑΑΑΑ ©.F.J. i., 2002, ΟΑΓΑ ΟΑΑΑΑ,  
ΠΕΡΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ,  
ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ ΑΑΑΑ.